

ШТАНГА

Соло для грифа с блинами

Личная жизнь подождет до выигрыша олимпийского «золота»

Накануне своего тридцатилетия белорусская тяжелоатлетка Анастасия Новикова сама себе преподнесла великолепный подарок – впервые в своей карьере она стала сильнейшей на планете, завоевав золотую награду на чемпионате мира в Париже. Успех и долгоданный, и закономерный: ведь Настя до этого трижды становилась серебряным призером мирового форума, а на Олимпийских играх в Пекине у нее была «бронза». И вот теперь ей удалось наконец взойти на верхнюю ступень медального пьедестала. Корреспондент «СВ» встретилась с чемпионкой планеты.

– Анастасия, искренне поздравляю вас с таким успехом! Но, признаться, глядя на вашу миниатюрную фигуру, совершенно не скажешь, что вы можете покорить такого огромного вес – 237 килограммов по сумме двух упражнений: 101 в рывке и 136 – в толчке?

– На самом деле я была готова намного лучше. На тренировках поднимала гораздо больше, чем в Париже, – до 255 килограммов в сумме. Правда, на тренировках нет такого волнения, как на соревнованиях, к тому же рывок мы выполняем с ляжками, есть такое специальное приспособление, которое упрощает движение во избежание травм.

– На ваш взгляд, с результатом, показанным на чемпионате мира в Париже, можно ли будет в следующем году победить на Олимпиаде в Лондоне?

– Уверена, что нужно еще прибавлять, потому что из года в год конкуренция на помосте усиливается. Да и на Играх в Пекине были за-

фиксированы более «тяжелые» результаты, чем сейчас в Париже. Тем не менее я точно знаю, что мне необходимо сделать, чтобы выиграть Олимпиаду. Конечно, в Лондоне накал борьбы будет посильнее, чем на мировом форуме, зато и количество участниц на Играх ограничено. Квота на команду – только по четыре женщины от одной страны.

– Вы уже присмотрелись к своим основным соперницам?

– В моей весовой категории конкурентки у меня одни и те же – представительницы Китая, Кореи и Таиланда. При этом если у нас в команде на сборе может находиться 10-15 человек, то, например, в Китае их количество доходит до полусотни. В этой стране в каждой весовой категории есть по несколько лидеров, любой из которых способен подняться на пьедестал. На них работают и финансы, и технологии. Однако если мне удалось превзойти китайянок на чемпионате мира, значит, и мы можем лидировать.

– За десять лет занятий тяжелой атлетикой вы уже успели трижды стать сильнейшей штангисткой Европы, бронзовым призером Олимпийских игр и чемпионкой мира. Но давайте вернемся к самым истокам. Расскажите, как начинался ваш поход за большими победами?

– В тяжелой атлетику я пришла поздно – в 20 лет, то есть когда мой организм уже был сформирован, поэтому проблем со здоровьем не возникало. До этого занималась разными видами спорта, в том числе и легкой атлетикой. Но тренер regarded, что мое телосложение хорошо подходит для занятий именно



ФОТО БЕЛТА

штангой. Да и работать с тяжестями мне нравилось больше всего. Возможно, это в генах. Мой дед и дядя в молодости также занимались тяжелой атлетикой.

– А как, интересно, родные отнеслись к вашему желанию посвящать себя штанге? Все-таки считается, что это не совсем женский вид...

– Конечно, мама изначально была против. Но я настояла на своем, попросила дать мне время, чтобы самой попробовать и убедиться – мой это спорт или нет.

– Оказалось – ваш?

– Безусловно, здесь немалая заслуга моего тренера Виктора Шилая. Он сумел по-настоящему увлечь меня и сразу настроил на мысль, что с таким потенциалом, как у меня, я обязательно попаду в сборную команду и выступлю на Олимпиаде в Афинах в 2004 году. Хотя на тот момент я набирала всего около 150 ки-

лограммов в сумме. Но тренер не только морально вселил в меня огромную уверенность, но и сделал все, чтобы вывести меня на совершенно новый уровень. Поэтому все мои победы – это и его победы тоже. Благодаря правильно поставленной технике на Олимпиаде в Афинах я стала пятой, а на следующих Играх в Пекине вошла уже в тройку призеров, завоевала бронзовую медаль.

– Если следовать динамике прогресса, то получается, что в Лондоне у вас должно быть уже «золото».

– Я верю в это. К слову сказать, награду высшего достоинства мы планировали завоевать еще на Олимпиаде в Пекине, однако на Игры не взяли моего личного тренера.

– Почему это?
– Главный наставник нашей сборной решил тогда, что справит-

ся сам со всеми вопросами. В итоге я завоевала лишь «бронзу» и до сих пор считаю то свое выступление самым провальным в карьере – ведь была готова на гораздо лучший результат. Сейчас, к счастью, ситуация совершенно иная. Теперь я могу уже потребовать, чтобы мой личный тренер поехал со мной на Олимпиаду. Без Виктора Шилая мне будет трудно показать наивысший результат. И за примером далеко ходить не нужно. Так, на чемпионате мира в Париже я шла на третьем месте, когда главный тренер спросил, собираюсь ли я бороться за «серебро». Меня его вопрос даже удивил, потому что мы с моим тренером ехали в столицу Франции только за победой. Здесь мы с Шилаем очень похожи – оба максималисты и любим рисковать. Лучше пусть меня потом обойдут, чем я не воспользуюсь шансом выиграть «золото».

– Что, на ваш взгляд, является самым трудным в тяжелой атлетике?

– Наверное, постоянно держать себя в оптимальной форме. Это сейчас, когда я сменила соревновательную категорию (Настя выступает в весе до 58 кг), мне стало легче. А в категории до 53 килограммов каждый старт становился пыткой. Одной сауны для стонки веса не хватало. Иногда ради лишних граммов даже волосы на голове приходилось состригать, жертвуя прической. Поэтому после Олимпиады в Пекине договорились с тренером: хватит уже себя мучить. В новой категории мне сейчас очень комфортно, что подтверждают и мои сегодняшние результаты.

ТРИУМФ

В ранге фаворитов

отправятся будущим летом в Лондон российские волейболисты

Одной из самых ярких побед российских спортсменов в уходящем 2011 году стал недавний триумф мужской национальной команды в розыгрыше Кубка мира по волейболу. В решающем матче турнира, проходившего в Японии, подопечные Владимира Алекно одолели сборную Польши со счетом 3:2.

В решающей пятой партии напряженного поединка российские волейболисты совершили маленький спортивный подвиг – они сначала отыграли пять очков у убежавшего вперед соперника, а затем, не откладывая дело в долгий ящик, разыграли красивую комбинацию и мощным акцентированным ударом пробили защитный блок поляков, реализовав свой первый же матчбол. Таким образом, сборная России впервые с 1999 года стала обладателем Кубка мира. Впрочем, эта долгожданная победа имеет особую значимость. Японский успех россиян позволил им убить двух турнирных зайцев сразу. Во-первых, завоевать один из самых престижных трофеев в мировом волейболе, за который по традиции борются лучшие национальные команды. Во-вторых, получить прямую путевку на олимпийский турнир в Лондоне.

Главный тренер Владимир Алекно, подводя положительные для его команды итоги турнира, даже не смог, по его словам, выделить особо какой-то матч: «Всего мы сыграли одиннадцать матчей, и каждый из них был решающим в борьбе за престижный трофей и путевку в Лондон. Причем в первых десяти матчах мы боролись за олимпийскую лицензию и лишь в заключительном, одиннадцатом, играли уже за победу, собственно в Кубке мира». По словам Владимира Алекно, в Японии его подопечные все как один продемонстрировали несгибаемый характер и волю к победе: все ребята хотели играть и выигрывать. И это самое главное.



ФОТО ЕЛЕНА НИКИТЕНКО/ТАСС

Из игроков, ковавших победу в Японии, наставник отметил капитана команды Тараса Хтея, игравшего с травмой: «Незадолго до Кубка мира у Тараса случился разрыв мышц. Врачи сделали все возможное, чтобы он смог поехать в Японию, однако травма все равно напоминала о себе. Поэтому Тарас на каждый матч выходил на уколах и бился до последнего. Впрочем, понятно, что такие турниры, как Кубок мира, один даже очень хороший игрок не выигрывает. Успеха добивается вся команда...»

Надо ли говорить, что после столь убедительного триумфа на Олимпиаду в Лондон будущим летом российские волейболисты отправятся в ранге фаворитов. По крайней мере, психологический гандикап им будет гарантирован. Соперникам, независимо от их воли, придется держать в уме тотальное преимущество российской команды, продемонстрированное на Кубке мира, и соответствующую

им образом корректировать свою тактику на матчи с россиянами. В борьбе за вершину олимпийского пьедестала это крайне важный фактор. «Безусловно, победа в Кубке мира придаст нам дополнительную уверенность. И мы с хорошим настроением отправимся на Олимпийские игры, где все остальные команды, не сомневаюсь, будут нас побиваться», – считает капитан российской сборной Тарас Хтей. Правда, наставник команды Владимир Алекно, вероятно, как и всякий тренер, смотрит в будущее с известной долей осторожности: «Нам надо хорошенько все продумать и составить подробнейший план подготовки к Олимпиаде. Сезон продолжится, а у многих ребят проблемы с травмами, что вносит дополнительную сложность. Необходимо все эти проблемы решать. И решать непременно успешно...»

Андрей АРЕФЬЕВ

ВОЛШЕБСТВО

Львиная доля

В истории мирового футбола стало еще одним подозрительным матчем больше

В Европе вот-вот может грянуть очередной футбольный скандал. В том случае, конечно, если УЕФА чикнет на честь мундира и решит все-таки разобраться в подозрительных обстоятельствах матча Лиги чемпионов в Загребе между местным «Динамо» и французским «Лионом».

Матч выдался сказочно богатым на голы для такого вроде бы серьезного турнира, как Лига чемпионов, и завершился со счетом 7:1 в пользу гостей из Франции. Подумаешь, скажет кто-то, просто «Лиону» кровь из носа была необходима крупная победа, и он ее добился – только и всего. В конце концов тем футбол и прекрасен, что в нем порой происходят вещи совершенно невероятные. Все это, безусловно, так. Разница только в одном – в природе событий. Рождаются те самые невероятные вещи в честной спортивной борьбе на зеленом поле. Или сюжет, сильно похожий на сказку, заранее сочиняется в каком-нибудь тихом укромном местечке, вдали от шума стадионов – вот в чем вопрос.

Действительно, для выхода в следующую стадию турнира французской команде было необходимо не просто победить, а уничтожить соперников с разгромным счетом. Задача представлялась тем более фантастической, если принять во внимание результативность французоз – нищенски скудную. Достаточно сказать, что в пяти предыдущих матчах, сыгранных в подгруппе «D», где кроме них и «Динамо» выступал мадридский «Реал» и амстердамский «Аякс», «Лион» сумел забить в ворота соперников всего лишь два мяча. Два. В пяти. А тут сразу семь, из них шесть



WWW.IVANKUNDIC.INFO

влетели в ворота «Динамо» в течение 28 минут второго тайма. Доводы, что «Динамо», мол, поспалось, не устояв под мощным натиском гостей, звучат не очень убедительно. Действительно, в первом тайме хозяева остались в меньшинстве – за две желтые карточки с поля был удален полузащитник хорватов Йерко Леко. Однако, даже оказавшись в численном неравенстве, хорваты не только не дрогнули, но и открыли счет, забив гол в ворота французоз. Но это было только начало волшебного вечера в Загребе.

Гости сравнивали счет уже в компенсированное время первого тайма. А после перерыва на поле стали происходить настоящие чудеса. Шесть мячей влетали, один за другим, в ворота «Динамо» с такой невероятной легкостью, что иногда начинало казаться, будто на трибунах среди болельщиков затесался опоздавший к началу игры сам Старик Хоттабыч. Или его внук.

Когда команда борется, то она борется до конца, если не за счет

на табло, то хотя бы за собственное доброе имя. К тому же в Лиге чемпионов игра идет не только за престиж и моральные дивиденды. Здесь за каждое добытое очко платятся очень приличные премии – 400 тысяч евро. Но впечатление такое, что для футболистов из Загреба все это пустой звук. Более того, защитники «Динамо» не старались даже обозначить борьбу. Маячили в своей штрафной апатичными столбиками, а вокруг них шустро сновали французские нападающие и беспрестанно расстреливали ворота. Говорят, один из хорватских защитников даже подмигнул игриво французскому форварду, забившему очередной мяч. Интересно, что могло означать это подмигивание?..

В сундуке мировой футбольной истории, если покопаться, можно отыскать как минимум пару-тройку таких же невероятных по счету и сюжету матчей,

– Кем вы видите себя после завершения спортивной карьеры?

– Пока не знаю. Возможно, стану тренером, а может быть, возьму вдруг и решу всерьез заняться... стрельбой из лука. Сейчас estoy посвящая по несколько часов. А вот вытащить меня на вечеринки очень трудно. Предпочитаю тихие виды отдыха, которые расслабляют...
– Напоследок хочется спросить о вашем коллеге, белорусском тяжелоатлете Андрее Арямнове. Став в Пекине олимпийским чемпионом, он угодил уже не в одну скандальную историю. Попался сотрудникам ГАИ пьяным за рулем. Был лишен водительских прав. А также устроил настоящую перепалку с главным тренером сборной Беларуси по тяжелой атлетике Александром Гончаровым, заявив, что при нем не будет выступать на Олимпиаде. Чем, на ваш взгляд, можно объяснить такое поведение спортсмена?

– Андрей почему-то решил, что звание олимпийского чемпиона дает право на вседозволенность. Свою роль сыграли, наверное, и большие деньги, свалившиеся на него в столь молодом возрасте, – он выиграл олимпийское «золото» в 20 лет. Андрей к тому же слишком упрямый, никого не слушает. Мне в этом плане повезло: тренер сразу опустил меня на землю, чтобы спасти от звездной болезни. Рядом с Андреем, по-видимому, не нашлось такого человека. Но, надеюсь, он сможет выкарабкаться. Как в спорте, так и в нем уверена. Он очень волевой, поэтому способен еще раз выиграть Олимпийские игры. Другое дело, Арямнов избрал какую-то странную тактику, которая мешает подготовке к Играм. Считаю, что пора бы ему отбросить старые обиды и вновь взяться за работу. Ведь до Игр в Лондоне остается всего ничего...
Беседовала Ирина ПРИМАК

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

Еженедельная газета Парламентского Собрания Союза Беларуси и России
Российский выпуск № 58 (413) 15 – 21 декабря 2011 г.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия РФ
Регистрационный номер ПИ № ФС 77-25235 от 21.07.2006

Главный редактор
Татьяна ЗЕМЛЯНСКИХ
Первый заместитель главного редактора
Владимир АНДРИЕВИЧ

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России

Адрес редакции: 101000, Москва, Мясницкая, д. 47
Тел. в Москве: 607-38-07. E-mail: vechе-br@gmail.ru
220013, г. Минск, Б. Хмельницкого, 10а
Тел. в Минске: 287-18-70 E-mail: vechе@ng.by
WWW.SOULVECHE.RU

Общий тираж 330951 экз.
Тираж по РФ 300000
Тираж по РБ 30951

При перепечатке материалов ссылка на «Союзное вече» обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Номер подписан: 14 декабря 2011 г. в 10.45
По графику: 11.00

Распространяется в городах: Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Владимир, Иваново, Тула, Краснодар, Ростов-на-Дону, Калининград, Нижний Новгород, Челябинск, Саратов, Смоленск, Брянск, Воронеж, Красноярск, Казань, Псков, Тверь, Рязань, Калуга, Уфа, Волгоград, Самара, Пермь, Ярославль и в Республике Беларусь по всем подписным индексам «Народной газеты»