



ЖИЗНЬ

# За одним столом мы ели и пельмени, и бешбармак



«Союзное вече» продолжает рассказывать о жизни белорусов в России. В этом номере своим опытом делится вице-президент Банковской группы «Смоленский банк», президент «Московского клуба белорусов», член Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы, член Союза писателей России, главный редактор газеты «Сябры» Олег КАНДЫБО.

– Наша организация была создана в 1998 году как клуб друзей-единомышленников, вскоре он и стал «Московским клубом белорусов». Через год ему будет 15 лет. Сегодня нас 1427 человек. Членом клуба может стать не только белорус, но и тот, кто родился, учился, работал, служил в Беларуси, имеет белорусские корни, любит страну и ее народ. Все значимые мероприятия – свадьбы, дни рождения, праздники – мы отмечаем вместе, за праздничным столом: за 15 лет в Москве появилось более 20 кафе и ресторанов белорусской кухни. Выпускаем газету «Сябры».

Белорусская земляческая организация и сама сплоченная, и других к себе притягивает. Мы дружим со всеми – армянами,

узбеками, таджиками, евреями, грузинами, украинцами. Другими семьями, жением детей и внуков, ездим друг к другу отдыхать. Объединяться стали, чтобы помогать выжить, решать социальные вопросы. Как сказал белорусский классик: «Каб людзьмі звацца!»

Проблемы у белорусов в России зачастую возникают из-за того, что акты Союзного государства не доходят до мест. Если местная власть не продублирует союзный закон, он остается без внимания. Многие чиновники не понимают, что такое Союзное государство, что есть совместные решения двух президентов. Это элементарная юридическая безграмотность, халатность и безответственность.

Случаются проблемы с за-



ФОТО ВЛАДИМИРА КОРОВИЧЕНА

числением детей в школу или государственный детский сад. Но это проблема и для россиян. В садики детей белорусов берут только на коммерческих основаниях. В хорошую школу – после москвичей. А в поликлинике или рядом с ней можно умереть. Такой случай был в Санкт-Петербурге. 19-летний

белорус приехал из Новополюцка на заработки, упал с 4-го этажа, 7 часов «скорая» возила его по больницам – ни одна гражданина Беларуси не приняла. Хотя по закону должны были. И парень метр девяносто ростом «вернулся» к маме с палкой в маленькой урне. Это безобразие и преступление.

Неприятный случай произошел с белорусом, возглавляющим в Москве крупную мебельную компанию. У него случился приступ аппендицита. Скорая помощь повезла его в районную больницу в Медведково. Он испугался – умру там, говорит. Ему наемкнули – надо дать. Отстегнул – повезли в

Бурденко. Но и там с острой болью, абсцессом он 2 часа просидел в коридоре – рядом с такими же, как и он, страдальцами. Воду ходил пить из крана в туалете. В животе все горело. Только через 2 часа к нему, умирающему, подошла безразличная дама.

Правды ради надо сказать, что в России страшное отношение медицинских работников к пациенту от гражданства не зависит: любой из нас, попав в любую больницу, становится тем же белорусом, таджиком, узбеком, потому что там наплевательски относятся ко всем. Лекарства плохие, аппаратура закупается очень дорого. Почему – ясно: чем она дороже, тем больше «откаты». Все это называется «обмилетизацией».

А теперь расскажу, как моей жене, гражданке России, оказали скорую помощь в белорусской больнице. Поехали мы 31 декабря в Беларусь встречать Новый год. У супруги в дороге заболел живот. Звоню друзьям в Минск – посоветовали везти ее в Новополоцкую городскую больницу. 1 января в обед приехали в больницу. Говорю медсестрам в приемном покое: «Мы – граждане России». А они

в ответ: «Нам все равно, хоть из Африки, мы должны оказать вам скорую помощь». За 30 минут взяли все анализы, сделали УЗИ, и супруга была уже в палате. Успешно сделали операцию. Удивительно, но 1 января от медсестер и врачей спиртным не пахло. Вот вам показатель дисциплины и ответственности. Замечу, в Беларуси и в России медицинские условия одинаковые, больницы и поликлиники, особенно в сельской местности, в ветхом состоянии, но отношение к пациентам – небо и земля. Большое спасибо и низкий поклон.

Мне, белорусу-москвичу, очень приятно слышать заме-

ров, продуктов. Милиция выглядит опрятно, внимательна и вежлива. На вокзалах и улицах не видно бомжей. Сразу заметно, что Беларусь душой тянется к России, а культурой – к Западу.

В заключение хотел бы сказать вот о чем. В России, в Москве гастарбайтеров – узбеков, таджиков, туркменов – не любят. Но чем больше мы их отталкиваем, называя чужими, тем активнее они объединяются и действительно становятся чужими. Но ведь они наши, советские, 200 лет с нами бок о бок живут. Давайте вспомним, как было в Советском Союзе: за одним столом ели и бешбар-

Объединяться стали, чтобы помогать выжить, решать социальные вопросы. Как сказал белорусский классик: «Каб людзьмі звацца!»

чательные отзывы друзей и знакомых россиян о том, как прекрасно они отдохнули и подлечились в здравнице Беларуси, сделали протезирование. Особо отмечают доброе отношение людей, аккуратность, чистоту городов, качество услуг, това-

мак, и шашлык, и драники, и пельмени. Сегодня тоже все зависит от запасов доброты. Давайте считать их своими, чтобы и они чувствовали: они – наши. Иначе нам не выжить.

Наталья ДОЛГУШИНА

ПЕРЕПИСКА С ЧИТАТЕЛЕМ

# У каждого война своя...

Но нет людей, которых бы она делала счастливее

Первого декабря прошлого года под заголовком «Юность, опаленная войной» «СВ» опубликовала отрывки из книги воспоминаний жителя белорусского Солигорска Валентина Жукова «Узники «Ладемюле». Прочитав отрывки из них, наш читатель из Пушкинских Гор Псковской области Виктор Болдырев в письме в редакцию газеты «Союзное вече» подверг сомнению некоторые моменты из книги бывшего узника.

Кровопролитную войну 14-летний паренек встретил в родном Рославльском районе Смоленской области. Помогал взрослым копать противотанковые рвы. Во время гитлеровской оккупации пошел в партизанский отряд. Заболел сыпным тифом, вынужден был вернуться домой. Откуда гитлеровцы и угнали Валентина на работу в Германию, в лагерь для восточных рабочих «Ладемюле». Испытал все «преlestи» невольничьего труда. Когда лагерь освободили американцы, пошел служить в Красную армию. Окончив мединститут, работал в белорусском городе Солигорске. Где и написал воспоминания.

К сожалению, недавно Валентин Иванович Жуков умер. Но редактор, готовивший к печати отрывки из книги, посчитал своим долгом ответить на упреки автора письма в адрес бывшего узника:

«Уважаемый Виктор Яковлевич!

Вы пишете: «Никогда не видел и не верю, что детей 13-14 лет заставляли копать траншеи». Но Валентин Иванович и не говорит, что его заставляли, он добровольно с матерью и другими взрослыми, пошел помогать Родине. В кадрах кинохроники запечатлено, как подростки, подставив под ноги ящики, точили снаряды для фронта на заводах. Не думаю, что их кто-то принуждал.

Подбитый тяжелый советский танк «КВ» гитлеровцы использовали для изучения технических данных машины. Уходя, сняли пулемет, забрали патроны, в ствол пушки бросили ручную гранату, разбили замок. И, посчитав орудие непригодным, оставили целый комплект снарядов. Среди партизан нашелся наводчик подобной пушки. Отметил, что небольшой мощности граната только слегка подзарпала закаленный ствол орудия. Вручную навел его на немецкий гарнизон, зарядил снаряд и каким-то острым предметом разбил капсюль. В гарнизоне рвануло... С явным скептицизмом вы комментируете: «Вот какие глупые немцы – бросили комплект снарядов! А тот, кто стрелял был из такой танковой пушки, остался бы минимум без руки!»

На войне противник оставлял, бывало, и целые склады боеприпасов, бросал технику, лю-



ФОТО МИХАИЛА САВИНА/ФОТОСКОЗ

дей. Можно ли было выстрелить из разбитого орудия? Старые артиллеристы отвечают: смотря в какой степени был поврежден замок... Значит, выстрел вполне мог быть. Во время смертельной опасности люди проявляют чудеса изобретательности. В Минске, в Музее истории Великой Отечественной войны, можно увидеть автоматы, которые местные умельцы в примитивных кузницах мастерили из подручных материалов. А разве кто думал, что группа доходяг из концлагеря сможет захватить вражеский самолет и перелететь на нем к своим? А это же было!

Не вполне корректным представляется ваш вопрос: почему Валентин Жуков после сыпного тифа тут же не вернулся в партизанский отряд? Вы бросаете ему страшный упрек: «Предал товарищей по оружию и вместо партизанского отряда потопали за тридевять земель в Германию...» Но, во-первых, подросток воинскую присягу не принимал и уже даже поэтому никому не изменял, никого не предавал. А во-

вторых, как бы каждый из нас повел себя под прицелом конвоиров, которые насильно гонят подростков в Германию, стреляя без всякого предупреждения?

Основательно пролились вы и по фотографии, на которой Валентин с другом сфотографировались на память. Мол, почему-то узники не в робах, а в костюмах. Да, в костюмах, которые подарила хозяйка мастерской «Мастер ортопедической обуви Гайнрих Конен», где парень ремонтировал обувь. Предусмотрительно проявив заботу о русском работнике, женщина, возможно, рассчитывала на хорошее отношение к ней новых властей, в поражении гитлеровцев уже никто не сомневался. А может, она просто сердобольный человек, коих и среди простых немцев было немало.

И последнее. Вы упрекаете Валентина Жукова в том, что после войны он нашел сына немки, подарившей ему костюм, и пригласил его в гости. Дескать, узники, перенесшие ужасы лагерей, мучителей в гости не при-

лашают... Но Валентин Иванович нигде и словом не обмолвился, что хозяйка мастерской были его мучителями, признает, что в данном случае судьба очень благосклонно обошлась с ним.

Правители начинают войны, а народы за это расплачиваются. Немцы и концлагеря – это не одно и то же. О чем и написал Валентин Жуков. Неслучайно книгу «Узники «Ладемюле» в 1998 году издало немецкое общество следопытов, изучающих механизмы сопротивления фашизму. Немцы глубоко анализируют прошлое, клеймят позором «коричневую» полосу в своей истории. Просят прощения за деяния нацистов.

Наверное, не стоит и нам предавать отношения к целому народу. А тем более к соотечественнику, прошедшему непростые жизненные испытания, написавшему книгу с одним желанием: чтобы ничего подобного больше не повторилось никогда».

С уважением  
Владимир БЫЧЕНЯ

НАУКА И ЖИЗНЬ

# Что нового в мире грез?

Ученые доказали, что культура сна меняется вместе с развитием человечества

На середину марта приходится Международный день сна. Что же нового на сегодня известно о природе сна? В наши дни «золотой стандарт» для большинства людей – 8-часовой сон. А наши предки спали в две фазы по 4 часа с большим перерывом, за время которого успевали поесть или сходить в гости. Ученые предсказывают, что рано или поздно мы можем сократить время сна всего до 3 часов в сутки. Другими интересными фактами из этой области поделился на онлайн-конференции РИА «Новости» Яков ЛЕВИН, руководитель Соминологического центра Минздравооправтия РФ.

## Сон по правилам и без

Ученые, занимающиеся сомнологией, предупреждают: неуважительное отношение к нашему сну так же опасно, как неправильное питание, вредные привычки или невниманние к собственной гигиене. Яков Левин приводит статистику: приблизительно половина популяции цивилизованного мира недовольна своим сном.

– И это цифра, которая присутствует еще с семидесятых годов прошлого века. Она не растет, но и не уменьшается, – говорит он. – А если добавит, что половина же людей недовольны своим бодрствованием, то можно сказать, что мы существуем в условиях невыспавшегося офиса, а значит, и невыспавшейся цивилизации. Если к вам придет человек и скажет: «А давайте не будем спать, давайте отвергнем сон как вид деятельности» – это будет совершенно глупое предложение по одной простой причине: сон определен генетически. Мы не знаем одного гена, который определяет сон, но мы знаем совокупность нескольких генов, патологии которых приводят к нарушению сна.

Яков Левин уверен: сон нужно уважать, и должна существовать гигиена сна. Это зна-

11, и каждый день ложитесь в это время. Следующий очень важный пункт: надо вставать в одно и то же время. То есть мы одно и то же время внутри суток должны уделить процессу сна. Это простые истины, о которых знают все. Но практически никто этого не делает!

## Вопрос восьми часов

Сегодня мало кто чувствует себя отдохнувшим, поспав менее восьми часов. Особенно если в течение ночи человека несколько раз будили. Газета Daily Mail приводит любопытные ре-



зультаты исследования американских ученых. Оказывается, сон человека с незапамятных времен был двухфазным. Каждый период длился по четыре часа. Во время паузы между этими временными блоками, длившейся обычно не менее часа, человек молился, общался с супругой и даже ходил в гости. Как ни странно, в появлении стереотипа о восьмичасовом сне стоит прежде всего винить технический прогресс. До изобретения электричества на улицах европейских городов и, конечно, в домах было темно по 14 часов в сутки.

Человек нового времени знает, что такое электричество, как знает и то, что время – деньги. Время, потраченное на сон, многие считают потраченным впустую. Сегодня мы заду-

Но идея эта правильная, интересная и вполне возможная.

Сон – дело индивидуальное, твердят ученые в один голос. И вовсе не обязательно, что ваша «дозировка» – это стандартные 8 часов ночного отдыха. Оказывается, есть только один способ понять, сколько сна на самом деле нужно организму, – отстраниться от дел и стрессов.

– Вы должны поехать в отпуск не меньше чем на 2 недели, – рассказывает Левин. – Желательно не пересекать многочасовых поясов. Максимум два, не больше. И вы должны вести себя свободно, как вам

что, может быть, будут спрашивать в отделе кадров не только диплом об образовании, но еще и кто вы, «сова» или «жаворонок». Потому что если человек – сова, то, конечно, начинать работу надо после 12-ти – это будет гениальный работник. Потому что до 12-ти этот человек никакой. Он пытается себя пробудить всеми возможными методами: пьет кофе, крепкий чай... Но природу очень сложно сломать. А поставить на ночное дежурство «жаворонка» – это что? Это значит угробить и дежурство, и «жаворонка»!

## Ночь вечера мудренее

Однако если для тела сон – это всегда отдых, то для подсознания сон может стать настоящим пробуждением. Сальвадор Дали и другие художники-сюрреалисты заимствовали сюжеты для картин из собственных сновидений. И, конечно, кто не знает, что таблица химических элементов также явилась Дмитрию Ивановичу Менделееву именно во сне. Парадокс: многие сложные проблемы можно решить, только заснув. Оказывается, во сне информация перерабатывается с созданием адекватной программы поведения, наше сознание получает возможность задействовать скрытые ресурсы. Вещие сны – еще одна загадка для ученых. Яков Левин комментирует это так:

– В них не надо искать нечто мифическое. Просто у определенных людей очень хорошие аналитико-синтетические возможности, и они во сне, в фазе быстрого сна создают программу поведения, очень близкую к реальности. Вас ведь не удивляет, что кто-то пробегает стометровку за 10 секунд, а кто-то не может ее пройти и за полчаса. Все люди разные. То же самое и здесь: кто-то по двум-трем фактам создает удивительно близкую к реальности программу поведения. Не каждому, конечно, приходят такие гениальные мысли, но многие поэты и композиторы всегда кладут рядом с собой карандаш, бумажку, смартфон или компьютер, чтобы, если что-то приснилось и осталось в голове, быстро зафиксировать увиденное. Это вам расскажет любой творческий человек.

Может быть, и вас среди ночи настигнет идея идеального любовного послания, бизнес-плана или сюжета для картины? Хватайте ручку, потому что утром эта гениальная идея, к сожалению, может уйти в чью-то другую голову.

Мария ДРМАНСКАЯ